



Schulen für traditionelles Taekwon-Do Oberfranken

Schulleitung: Eva Schwingenschlögl

Kontakt: 0151-56682647 oder taekwondooberfranken@gmail.com

Hygienekonzept für unser **DRAUSSEN – und DRINNEN-Training, gültig ab 8. Juni 2020**

Grundsätzliches:

- Gruppenbildung vor, während oder nach dem Training ist zu vermeiden
 - Mindestabstände von 1,5 bis 2 Metern sind einzuhalten
 - Körperkontakt, bspw. Umarmungen, Händeschütteln, o.ä. ist zu unterlassen
 - An den Eingängen findet Ihr Desinfektionsmittelspender
 - Ausschluss vom Training für Personen, die
 - Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten (in den letzten 14 Tagen)
 - Unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere zeigen
- ⇒ Wer sich schlecht fühlt bleibt bitte einfach zu Hause!

Hygienekonzept für **DRAUSSEN (wenn es nicht regnet):**

- Bitte kommt erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn und wartet in entsprechender Entfernung bis die Gruppe vor Euch fertig ist
- Vermeidet Gruppenbildung, **Zuschauer sind nicht erlaubt**
- Vor dem Training wird die Anwesenheit jedes Teilnehmers erfasst (für eine Nachverfolgung im Fall der Fälle)
- Aufstellung erfolgt mit Mindestabstand und anhand der vom Trainer vorgegebenen Regeln
- Während des Trainings sind den Anweisungen (auf den Abstand zu achten und ähnliches) des Trainers folge zu leisten
- Nach dem Training den Trainingsort verlassen und zügig Platz für die nächste Gruppe machen
- Der Trainer behält sich das Recht vor Personen vom Training auszuschließen, sollten Verstöße gegen die Regeln erfolgen oder Symptome für eine Erkrankung erkennbar sein



Schulen für traditionelles Taekwon-Do Oberfranken

Schulleitung: Eva Schwingenschlögl

Kontakt: 0151-56682647 oder taekwondooberfranken@gmail.com

Hygienekonzept für INNEN (wenn es regnet):

- Bitte kommt erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn und wartet draußen vor der Tür bis der Trainer Euch herein bittet
- Zuschauer und Eltern dürfen NICHT mit hinein
- Vermeidet beim Warten Gruppenbildung und achtet auf den Mindestabstand
- Auf dem Weg von der Eingangstür bis zur Trainingsfläche sind ab dem Alter von 6 Jahren Mund-und-Nasenschutz-Masken zu tragen
- Ebenfalls ist bei der Benutzung der Toilette ein Mund-und-Nasenschutz zu tragen
- Umkleiden und Duschen sind NICHT zugänglich. Ihr müsst umgezogen kommen und gehen
- Sobald Ihr auf der Trainingsfläche angekommen seid, stellt Ihr Euch gleich auf den Markierten stellen auf – achtet darauf dabei Abstand zu halten
- Vor dem Training wird die Anwesenheit jedes Teilnehmers erfasst (für eine Nachverfolgung im Fall der Fälle)
- Während des Trainings sind den Anweisungen (auf den Abstand zu achten und ähnliches) des Trainers folge zu leisten
- Nach dem Training die Trainingsfläche verlassen und vom Trainer zur Tür bringen lassen (ABSTAND!)
- Der Trainer behält sich das Recht vor Personen vom Training auszuschließen, sollten Verstöße gegen die Regeln erfolgen oder Symptome für eine Erkrankung erkennbar sein

Diese Regelungen bleiben bestehen, bis andere Anweisungen vom Freistaat bekannt gegeben werden.

Bitte haltet Euch an die Vorgaben, dann können wir alle gefahrlos und vor allem stressfrei wieder unseren Trainingsbetrieb aufnehmen!

Wir sehen uns im Training, bleibt Gesund!

Eva