



Trainingsplan Sommerferien 2015

Schule für traditionelles Taekwon-Do in Bayreuth, Tel.: 0151-56682647

Dienstag	Mittwoch	Freitag
	6.15 – 7.00Uhr Frühtraining (Erwachsene)	
		15.45 – 16.30Uhr Kinder ab 3 – 6 Jahre
	16.30 – 17.15Uhr Kinder (Alle)	16.30 – 17.15Uhr Kinder ab 6 Jahre
	17.30 – 18.15Uhr Erwachsene und Jugendliche	17.30 – 18.15Uhr Erwachsene und Jugendliche
18.30 – 19.30Uhr Erwachsene	18.30 – 19.30Uhr Erwachsene	18.30 – 19.30Uhr Selbstverteidigung
19.45 – 20.45Uhr Erwachsene (Anfänger)	19.45 – 20.45Uhr Erwachsene (Fortgeschrittene)	